

いどこ塾（日帰り）持ち物や服装のしおり

春夏

■服装：

☆思いっきり遊べるように「汚れてもよい服」「動きやすい服」できてね！

☆長ズボン(虫刺されやケガから守ってくれるよ。)

☆履きなれた靴（スニーカー）

☆つばのある帽子

■持ち物： 全部の持ち物に名前を書いてきてね！

【いつもの持ち物】

| | |
|------------------------------------|---------------------------|
| お昼ご飯 | すいとう 水筒（なくなったら補充できるよ。） |
| ぼうし 帽子（つばのあるもので日よけ） | ぐんて 軍手 |
| あせ 汗ふきタオル | ほけんしょう 保険証のコピー |
| キャップ（上下わかれているもの） （雨が降っても活動するよ！） | きが 着替え（帰りの服） |

【あると便利なもの】

| |
|---------------|
| むし 虫よけスプレー |
|---------------|

【雨のとき】

| | |
|---------------------------------|---------------|
| ながぐつ 長靴（汚れても洗える、雨でも活動しやすいよ!） | タオル（いつもより多めに） |
|---------------------------------|---------------|

【やりたいことを叶えるために…】

| |
|----------------------|
| おうちにあるもので使えるもの、必要なもの |
|----------------------|

（天気や開催場所により、できることが変わります。メールの案内をご確認ください）

【たき火ができるとき】

| |
|-----------------------------|
| や 焼いて食べたいもの（マシュマロやおいもなど） |
|-----------------------------|

【川遊び・水遊びの用意】

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| みずぎ 水着 | かわ 川にはいってもよい靴 |
| バスタオル | ぬ 濡れたものをいれる袋 |
| かわ 川あそびがたのしくなるもの（水鉄砲や箱めがね、網など） | |

「保護者の方へ」

この持ち物リストはあくまでも目安です。もしおうちにはないものがあったとしても、特別にご購入いただくなくてもよいです。他のもので代用していただいても構いません！ 「こうしてみたら～?」「これいいんじゃない？」などお子さんと相談しながら、荷造りから一緒にワクワクしていただけたらと思います。必要なもので準備が難しいものがあればお気軽にご相談ください！（工作に必要な工具や焚き火に必要なものなど、ある程度こちらで準備しているものもあります。）