

いどこ塾 キャンプ 持ち物や服装のしおり

春夏

■服装： ☆思いっきり遊べるように「汚れてもよい服」「動きやすい服」できてね！

☆長ズボン(虫刺されやケガから守ってくれるよ。)

☆履きなれた靴 (スニーカー)

☆つばのある帽子

■持ち物： 全部の持ち物に名前を書いてきてね！

どこになにをいれたかがわかるように自分でバッグにつめようね！

【小バッグ (持ち歩く) に入れるもの】

お弁当 (1日目のお昼ごはん)	水筒 (なくなったら補充できるよ。)
帽子 (つばのあるもので日よけ)	ぐんて 軍手
汗ふきタオル	カッパ (上下わかれているもの) (雨が降っても活動するよ！)

【大きいバッグに入れるもの】

着替え (泊まる日数分の遊ぶ服、 帰りの服、寝るときの服)	洗面用具 (ハブラシやタオルなど)
寝ぶくろ 寝袋 (持ってこれる人)	タオルケット (寝袋を敷いてその上で寝るよ。)
保険証のコピー	いつも飲んでいる薬 (あれば)

【あると便利なもの】

懐中電灯 (夜の探検しちゃう…?)	虫よけスプレー
-------------------	---------

【雨のとき】

ながぐつ 長靴 (汚れても洗える、雨でも活動しやすいよ!)	タオル (いつもより多めに)
----------------------------------	----------------

【やりたいことを叶えるために…】

おうちにあるもので使えるもの、必要なもの

(天気や開催場所により、できることが変わります。メールの案内をご確認ください)

【たき火ができるとき】

焼いて食べたいもの (マシュマロやおいもなど)

【川遊び・水遊びができるとき】

水着	川にはいってもよい靴
バスタオル	濡れたものをいれる袋
川あそびがたのしくなるもの (水鉄砲や箱めがね、網など)	

「保護者の方へ」

この持ち物リストはあくまでも目安です。もしおうちにないものがあったとしても、特別にご購入いただくなくてもよいです。他のもので代用していただいても構いません！ 「こうしてみたら～?」「これいいんじゃない?」などお子さんと相談しながら、荷造りから一緒にワクワクしていただけたらと思います。必要なもので準備が難しいものがあればお気軽にご相談ください！(工作に必要な工具や焚き火に必要なものなど、ある程度こちらで準備しているものもあります。)